

# Le couple heureux : vivre **AU-DELÀ** du conflit

## Une thérapie de couple

Votre couple est à un moment charnière de son développement et/ou vous êtes confronté(s) à des enjeux complexes, et vous sentez le besoin d'être accompagné(s) pour arriver à un dénouement heureux pour chacun des partenaires.

Je vous propose un engagement (*seul ou en couple*) à une rencontre de trois heures où d'abord individuellement, puis en couple, l'approche thérapeutique vous permettra de : >>>

- >>> 1. Bien cerner vos attentes personnelles face à votre couple.
- 2. Faire un retour sur votre vie amoureuse.
- 3. Prendre conscience de votre attitude face à votre couple et évaluer votre capacité et votre volonté d'en prendre la responsabilité.
- 4. Vous donner, si possible, une vision commune de votre couple et des défis à relever pour le développer ou encore décider de mettre fin à votre relation.
- 5. Vous entendre sur les gestes à poser, les changements à faire pour que votre couple survive et se développe, ou encore décider de mettre fin à votre relation.

***À la fin de cette première rencontre, nous évaluerons ensemble si d'autres rencontres sont nécessaires. Pour vous guider dans cette décision, veuillez communiquer avec moi.***

**Francine Alarie**

THÉRAPEUTE CONJUGALE  
ET FAMILIALE

**819-772-4350**

